

MAI MÉDITATION & ENSEIGNEMENTS

Centre bouddhiste
kadampa TARA 

www.meditationasherbrooke.org | info@meditationasherbrooke.org | 900 Rue King Ouest (Local 101) • 819.791.6595

Le CBK Tara est un organisme de bienfaisance membre de la Nouvelle tradition kadampa - L'Union internationale du bouddhisme kadampa (NKT-ikbu) #815298781RR0001

Méditation guidée du matin offert seulement en ligne sur abonnement

Les prix indiqués sont les prix réguliers, pour les prix abonnement, voir site web dans la section Tarifs et Abonnements

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
29 avril	30	1 mai	2	3	4	5
Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] VR 7 h 30 - 9 h [Prérequis nécessaires] TM • TSOG 12 h 30 - 16 h 15 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] J du C 17 h - 17 h 45 NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme Bouddhisme pratique pour gens occupés Par où commencer ? 19 h à 20 h 15 15 \$	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] COURS SPÉCIAL Les vents intérieurs Avec Kelsang Zhiné 19 h à 20 h 30 15 \$ *Pour ceux ayant reçu les transmissions de pouvoir tantriques seulement	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]		
6	7	8	9	10	11	12
Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] VR 7 h 30 - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] TARA 13 h - 14 h J du C 17 h - 17 h 45 Méditation et bouddhisme Bouddhisme pratique pour gens occupés Savoir prioriser 19 h à 20 h 15 15 \$	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] OGS • TSOG 13 h - 14 h 30 INTRODUCTION AU WEEKEND Grand ménage intérieur Avec Kelsang Zhiné 19 h à 20 h 30 15\$/intro seulement	WEEKEND SPÉCIAL du 10 au 12 mai Grand ménage intérieur pour soi et les autres Jour 1 Purifier son karma avec la pratique de Vajrasattva Jour 2 Prendre la souffrance, donner l'amour par la prise et le don  Retraite complète 65\$ 30\$/journée 12\$/séance (payable sur place)	
13	14	Jour de préceptes 15	16	17	18	19
Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] VR 7 h 30 - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Préceptes 6 h 00 - 6 h 45 Inscription obligatoire Voir site web sous onglet Prières Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] J du C 17 h - 17 h 45 Méditation et bouddhisme Bouddhisme pratique pour gens occupés Pratiquer en action 19 h à 20 h 15 15 \$	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	ATELIER Samedi Spécial Famille BIEN avec soi BIEN en famille BIEN avec les autres Avec Kelsang Zhiné 9 h 30 à 12 h 30 30\$ Enseignement et discussion en groupe On S'purifie le samedi Pratique 35 Bouddhas de la Confession 13 h 30 - 14 h 15	COURS SPÉCIAL PARENTS-ENFANTS Coeur d'enfant 4 à 10 ans 13 h à 14 h 7\$ par enfant POWA Prières pour les défunts 14 h 30 - 15 h 30
20	21	22	23	24	25	26
Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] VR 7 h 30 - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] J du C 17 h - 17 h 45 Méditation et bouddhisme Bouddhisme pratique pour gens occupés Maintenir sa détermination 19 h à 20 h 15 15 \$	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 35 [3 \$] OGS • TSOG 18 h - 19 h 30	Du 24 au 29 mai 2024 FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS de la NKT-ikbu Accomplir la Protection de la Grande Sagesse au MKMC, Angleterre Tous les détails: kadampafestivals.org/fr/printemps		
27	28	29	30	31	1 juin	2
Du 24 au 29 mai 2024 FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS de la NKT-ikbu Accomplir la Protection de la Grande Sagesse au MKMC, Angleterre Tous les détails: kadampafestivals.org/fr/printemps					 RETRAITE Merci Guéshé-la Jour de Bouddha qui a tourné la roue du dharma & Anniversaire de Guéshé-la Séances non guidées 9h à 10h30 11h à 12h30 14h30 à 16h GRATUIT POUR TOUS OGS • TSOG 17 h - 18 h 30	

Prières chantées (gratuit) J du C Le Joyau du cœur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG = offrandes de nourriture
TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR* Voie Rapide

*Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour



Printemps 2024 - Abonnements mensuels

En essai 1 mois ou 6 mois en continu
Accès en personne et/ou en ligne

