

JUIN MÉDITATION & ENSEIGNEMENTS

Centre bouddhiste
kadampa TARA 

www.meditationasherbrooke.org | info@meditationasherbrooke.org | 900 Rue King Ouest (Local 101) • 819.791.6595

Le CBK Tara est un organisme de bienfaisance membre de la Nouvelle tradition kadampa - L'Union internationale du bouddhisme kadampa (NKT-IKBU) #815298781RR0001

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN	
29 mai	30	31	1 juin	2	3	JOUR SPECIAL 4 Rotation de la roue du dharma RETRAITE ANNUELLE Faire grandir notre foi en notre guide spirituel 3 séances non-guidées 8 h 30 • 10h30 • 13h 30 [Gratuit] Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Pratique spirituelle commune - La foi 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus OGS • TSOG 17 h 30 - 19 h 15	
Du 26 au 31 mai FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS de la NKT-IKBU au Royaume-Uni ET en ligne Commentaire spécial sur La Prière Libératrice et Cérémonie internationale du vœu du refuge Tous les détails: kadampafestivals.org/fr/printemps			J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]				
5	6	7	8	9	10	11	
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]		NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme L'été, l'été, l'été c'est fait pour... méditer Surstimulation/surexcitation - Fermer les portes des sens 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	TARA 13 h - 14 h J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]		OGS • TSOG 14 h - 15 h 30 Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Pratique spirituelle commune - effort 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus		
12	13	14	Jour de préceptes 15	16	17	18	
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Guided Meditation IN ENGLISH 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation et bouddhisme L'été, l'été, l'été c'est fait pour... méditer La gratitude et réjouissance 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	FESTIVAL NATIONAL CANADIEN 2023 Au Centre de Méditation Kadampa Canada, à Toronto, Ontario du 16 au 20 juin Un océan de compassion Transmission de pouvoir d'Avalokiteshvara et enseignements sur la compassion Avec Guên-la Kelsang Jampa Tous les détails : kadampacelebrations.ca			
19	20	21	22	23	24	25	
Cet été, méditez Du 21 juin au 21 juillet   Abonnement mensuel (65\$) : accès aux activités, en direct en ligne, ou en personne. meditationasherbrooke.org		Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Guided Meditation IN ENGLISH 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	MARCHER POUR LA PAIX DANS LE MONDE Autour du Lac des Nations 9 h à 10 h 30 5\$ • AC & PF inclus Méditations guidées: - Au CBK Tara (lieu de départ) - Au parc Jacques-Cartier - A la Halte des nations POWA Prières pour les défunts 14 h 30 - 15 h 30	OGS • TSOG 13 h 30 - 15 h Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Les objets qui font du sens - La vie est si précieuse 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus	
FESTIVAL CANADIEN 2023 Au CMKC, à Toronto, Ontario du 16 au 20 juin Un océan de compassion Transmission de pouvoir d'Avalokiteshvara et enseignements sur la compassion Avec Guên-la Kelsang Jampa Tous les détails : kadampacelebrations.ca		Meditación guiada EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme Méditer pour guérir notre monde Cultiver l'amour 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]			
26	27	28	29	30	1 juillet	2	
Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Guided Meditation IN ENGLISH 7 h - 7 h 20 [3 \$]	Méditation guidée 7 h - 7 h 20 [3 \$]	MARCHER POUR LA PAIX DANS LE MONDE Autour du Lac des Nations 9 h à 10 h 30 5\$ • AC & PF inclus Méditations guidées: - Au CBK Tara (lieu de départ) - Au parc Jacques-Cartier - A la Halte des nations	Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Les objets qui font du sens - éradiquer la racine des souffrances 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus	
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Guided Meditation IN ENGLISH 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]			
Guided Meditation IN ENGLISH 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Meditación guiada EN ESPAÑOL 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	Méditation et bouddhisme Méditer pour guérir notre monde Cultiver la compassion 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	TM • TSOG 13 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]			

Prières chantées (gratuit) | J du C Le Joyau du cœur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG = offrandes de nourriture
TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR* Voie Rapide

*Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour