

AVRIL
2023


MÉDITATION & ENSEIGNEMENTS

Centre bouddhiste
kadampa TARA



www.meditationasherbrooke.org | info@meditationasherbrooke.org | 900 Rue King Ouest (Local 101) • 819.791.6595

Le CBK Tara est un organisme de bienfaisance membre de la Nouvelle tradition kadampa - L'Union internationale du bouddhisme kadampa (NKT-IBU) #815298781RR0001

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
27mars	28	29	30	31	1 avril	2
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	Méditation et bouddhisme Prendre soin de moi Transformer tout en opportunité 13 h à 14 h [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] TM • TSOG 14 h - 17 h 45 Méditation et bouddhisme Prendre soin de moi Prêt.e à prendre soin des autres ? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Chérir le Centre 10 h à 12 h Joignez-vous à l'équipe de bénévoles pour embellir le Centre. Toute aide est bienvenue. J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	 <div style="border: 2px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <p>10 ans du CBK TARA</p> <p>Imaginer notre monde autrement Transmission de pouvoir de Bouddha Tara verte Avec Marie-Claude Martel</p> <p>sur inscription Détails de l'horaire et des tarifs sur le site Internet</p> <p>Dim : Journée de Retraite "Le Yoga de Arya Tara, notre mère pleinement éveillée"</p> </div>		
Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]						
3	4	5	6	7	8	9
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	Méditation et bouddhisme Prendre soin de moi Prêt.e à prendre soin des autres ? 13 h à 14 h [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Accepter l'inévitable 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]		TARA 13 h - 14 h POWA Prières pour les défunts 14 h 30 - 15 h 30	Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Le samsara - La naissance 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus
JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45						
Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			
10	11	12	13	14	Jour de préceptes 15	16
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	NOUVELLE Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Accepter l'inévitable 13 h à 14 h [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Causes et conditions rassemblées 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>RETRAITE RITUELLE</p> <p>Purification et jeûne Nyounnay 14 et 15 avril</p> <p>6h30 à 7h - préceptes (obligatoire pour faire les séances de la journée) 7h15 à 8h30 - séance 1 11h à 12h15 - séance 2 16h à 17h15 - séance 3</p> <p>1 Journée 8\$ AC & PF 5\$ Retraite complète 15\$ AC & PF 10\$</p> </div>		Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Le samsara - La maladie 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus
OGS • TSOG 18 h 30 - 20 h			Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			
17	18	19	20	21	22	23
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Causes et conditions rassemblées 13 h à 14 h [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Examiner la souffrance avec sagesse 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]			Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Le samsara - Le vieillissement et la mort 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus
JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45						
Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			
24	25	26	27	28	29	30
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires]	Méditation et bouddhisme Comment résoudre nos problèmes humains Examiner la souffrance avec sagesse 13 h à 14 h [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée EN ESPAÑOL 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme Comprendre mon agitation mentale Le cycle des insatisfactions 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]		ATELIER Comment méditer à la manière kadampa Avec Lucie Charron 9 h 30 à 12 h 30 25\$ • AC & PF 18\$ TM • TSOG 13 h 30 - 17 h 15	Sagesse du dimanche Comment transformer sa vie Le samsara - les autres types de souffrances 15 h 30 à 16 h 30 [12 \$] AC & PF inclus
Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	OGS • TSOG 15 h - 16 h 30		Programme de fondation* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]			

Prières chantées (gratuit) | J du C Le Joyau du cœur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG = offrandes de nourriture

TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR* Voie Rapide

*Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour