

NOV MÉDITATION & ENSEIGNEMENTS 2022

Centre bouddhiste
kadampa TARA



www.meditationasherbrooke.org | info@meditationasherbrooke.org | 900 Rue King Ouest (Local 101) • 819.791.6595

Le CBK Tara est un organisme de bienfaisance membre de la Nouvelle tradition kadampa - L'Union internationale du bouddhisme kadampa (NKT-IBU) #815298781RR0001

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VENDE • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
31 oct	1 nov	2	3	4	5	6
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditations du Lamrim La mort et l'impermanence 11 h à 12 h [8 \$] AC & PF inclus	VF 7 h - 7 h 45 [Prérequis nécessaires] Méditation et bouddhisme L'influence des autres Désinformation et surinformation 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]		JOUR SPÉCIAL Journée internationale des temples https://kadampa.org/fr/buddhism/la-journee-internationale-des-temples ATELIER Apprendre à méditer en une demi-journée Avec Catherine Racine 9 h 30 à 12 h 30 25\$ • AC 18\$ • PF inclus	Comment résoudre nos problèmes humains Pourquoi on s'énerve ? Ben voyons, change d'air ! 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus
7	8	9	10	11	12	13
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditations du Lamrim La réalité des vies futures 11 h à 12 h [8 \$] AC & PF inclus TARA 13 h - 13 h 45	VF 7 h - 7 h 45 [Prérequis nécessaires] Méditation et bouddhisme L'influence des autres Chacun son point de vue 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] OGS • TSOG 18 h 30 - 20 h	RETRAITE EXTÉRIEURE LA PRISE ET LE DON Méditations de Guérison 11 au 13 novembre Avec Marie-Claude Martel Lieu : Auberge Yoga Salamandre, Lac-Brome (avec covoiturage) Pour les tarifs et l'horaire consultez notre page web : meditationasherbrooke.org/retraite-prise-don/		
14	15	16	17	18	19	20
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Préceptes 6 h 30 - 7 h 15 Méditations du Lamrim Protégé contre la souffrance 11 h à 12 h [8 \$] AC & PF inclus	VF 7 h - 7 h 45 [Prérequis nécessaires] Méditation et bouddhisme L'influence des autres Intuitions 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]		ATELIER La vacuité au quotidien Avec Marie-Claude Martel 9 h 30 à 12 h 30 25\$ • AC 18\$ • PF inclus	NOUVELLE SÉRIE Comment résoudre nos problèmes humains Apprendre à accepter la souffrance Accepter l'inévitable 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus
21	22	23	24	25	26	27
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditations du Lamrim Le karma 11 h à 12 h [8 \$] AC & PF inclus	VF 7 h - 7 h 45 [Prérequis nécessaires] Méditation et bouddhisme L'influence des autres Confiant en ses convictions 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	OGS • TSOG 17 h 30 - 19 h		Comment résoudre nos problèmes humains Apprendre à accepter la souffrance Surmonter notre négativité 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus POWA Prières pour les défunts 13 h - 14 h
28	29	30	1 déc	2	3	4
VR 7 h - 9 h [Prérequis nécessaires] Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditations du Lamrim La naissance et la maladie 11 h à 12 h [8 \$] AC & PF inclus TM • TSOG 14 h 30 - 18 h 15	VF 7 h - 7 h 45 [Prérequis nécessaires] Méditation et bouddhisme Démystifier le bouddhisme kadampa La vue bouddhiste 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	J du C 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Programme Fondamental [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]		ATELIER Donner avec bonté sans attente Avec Marie-Claude Martel 9 h 30 à 12 h 30 25\$ • AC 18\$ • PF inclus	Comment résoudre nos problèmes humains Apprendre à accepter la souffrance Causes et conditions rassemblées 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus

Prières chantées (gratuit) | J du C Le Joyau du coeur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'Offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG – offrandes de nourriture
TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR* Voie Rapide | VF* Voie de la Félicité
*Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour