

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
1 août	2	3	4	5	6	7
Du 29 juillet au 13 août   FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ de la NKT-ikbu Au CMK Mandjoushri, Royaume-Uni Tous les détails: https://kadampafestivals.org/fr/ete						
						24 hres de Bouddha Tara verte  6 séances non-guidées (en anglais) de 1hr chacune 21h- 1h- 5h- 9h- 13h-17h kadampa.org/liberation-from-sorrow
8	9	10	11	12	13	14
Du 29 juillet au 13 août   FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ de la NKT-ikbu Au CMK Mandjoushri, Royaume-Uni Tous les détails: https://kadampafestivals.org/fr/ete						
24 hres de Bouddha Tara verte  6 séances non-guidées (en anglais) de 1hr chacune 21h- 1h- 5h- 9h- 13h-17h kadampa.org/liberation-from-sorrow						
Jour de préceptes	15	16	17	18	19	20
Relâche 15 au 21 août						
22	23	24	25	26	27	28
VR 7 h - 8 h 30 [Prérequis nécessaires]  Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	NOUVELLE SÉRIE  Méditations du Lamrim La grande compassion 10 h 30 à 11 h 30 [8 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]		Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	ATELIER POUR TOUS  Mantras & Malas Avec Marie-Claude Martel 9 h 30 à 12 h 30 Tarifs (incluant le mala) 30\$ • AC 25\$ • PF 10\$	NOUVELLE SÉRIE  Comment résoudre nos problèmes humains Identifier nos problèmes correctement 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus
JES • TSOG  16 h 30 - 17 h 45	Méditation guidée  17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	NOUVELLE SÉRIE Méditation et bouddhisme Responsable de son bonheur Il est où le vrai bonheur ? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée  17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]			POWA  Prières pour les défunts 13 h - 14 h
VR 7 h - 8 h 30 [Prérequis nécessaires]  Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditations du Lamrim La prise 10 h 30 à 11 h 30 [8 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]		Méditation guidée  12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	PORTE OUVERTE Tout le monde est bienvenu! 9h30 à 10h - introduction Avec Marie-Claude Martel 10h à 10h10 - présentation des activités 10h15 à 10h45 - explication des symboles bouddhistes et autel Avec Marie-Claude Martel méditations de 5 min toutes les demi-heures 11h • 11h30 12h • 12h30 • 13h boutique - visite libre - [Gratuit]	Comment résoudre nos problèmes humains D'où vient cette souffrance ? 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus
TM • TSOG  16 h 30 - 20 h 15	Méditation guidée  17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	Méditation et bouddhisme Responsable de son bonheur Qui a le contrôle ? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée  17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]			

Prières chantées (gratuit) | J du C. Le Joyau du coeur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'Offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG = offrandes de nourriture
 TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR* Voie Rapide
 *Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour