

# JUIN MÉDITATION & ENSEIGNEMENTS 2022

Centre bouddhiste  
kadampa TARA



Événements spéciaux ou cours avec prérequis | En présence | Par vidéoconférence EN DIRECT SEULEMENT

LUNDI • MON	MARDI • TUES	MERC • WED	JEUDI • THURS	VEND • FRI	SAM • SAT	DIM • SUN
30 mai VR 7 h - 8 h 30 [Prérequis nécessaires] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	31 Méditations du Lamrim Quand l'altruisme prend tout son sens S'échanger avec les autres 10 h 30 à 11 h 30 [8 \$] AC & PF inclus Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment s'en remettre à un guide spirituel? 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment s'en remettre à un guide spirituel? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	1 juin Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment s'en remettre à un guide spirituel? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	2 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Programme Fondamental* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	3 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	4 <b>JOUR SPÉCIAL</b> Rotation de la roue du dharma & Anniversaire de Guéshé Kelsang Gyatso Rinpotché RETRAITE Faire grandir notre foi en notre guide spirituel 3 séances non-guidées 9 h à 10 h 30 11 h à 12 h 30 15 h 30 à 17 h [Gratuit] OGS • TSOG 18 h - 19 h 30	5 Questions profondes Réponses sages À qui faire confiance ? 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus POWA Prières pour les défunts 13 h - 14 h
6 VR 7 h - 8 h 30 [Prérequis nécessaires] Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] JES • TSOG 16 h 30 - 17 h 45 Programme Fondamental* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	7 <b>24 hres de Bouddha Tara verte</b> 6 séances non-guidées (en anglais) de 1hr chacune 21 h - 1 h - 5 h - 9 h - 13 h - 17 h kadampa.org/liberation-from-sorrow TARA 16 h - 16 h 45 Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment s'en remettre à un guide spirituel? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	8 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Méditation et bouddhisme Comment s'en remettre à un guide spirituel? 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	9	10	11	12
Du 10 au 16 juin <b>FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS</b> de la NKT-IKBU et ouverture du 6e temple kadampa pour la paix dans le monde à Malaga en Espagne Tous les détails: kadampafestivals.org/printemps-2				Du 10 au 16 juin <b>FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS</b> de la NKT-IKBU et ouverture du 6e temple kadampa pour la paix dans le monde à Malaga en Espagne Tous les détails: kadampafestivals.org/printemps-2		
13	14	15 Jour de préceptes	16	17	18	19
Du 10 au 16 juin <b>FESTIVAL INTERNATIONAL DE PRINTEMPS</b> de la NKT-IKBU et ouverture du 6e temple kadampa pour la paix dans le monde à Malaga en Espagne Tous les détails: kadampafestivals.org/printemps-2				Du 19 juin au 23 juillet <b>Défi méditation</b> Cet été, méditez c'est maintenant que ça se passe! Défi complet [85\$] • Défi 21 jours [65\$] Défi 14 jours [40\$] • Défi pas-à-pas [25\$] meditationasherbrooke.org Questions profondes Réponses sages Comment se motiver à méditer? 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus		
20	21	22	23	24	25	26
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] Programme Fondamental* [Pour étudiants déjà inscrits à ce programme]	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] NOUVELLE SÉRIE Défi de méditation Recette pour réussir Commencer en force 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] NOUVELLE SÉRIE Défi de méditation Recette pour réussir Commencer en force 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	JES • TSOG 15 h 30 - 16 h 45 Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$] OGS • TSOG 14 h - 15 h 30	Questions profondes Réponses sages Comment se défaire de nos mauvaises habitudes? 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus
27	28	29	30	1 juillet	2	3
Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$] Défi de méditation Recette pour réussir Continuer sans se décourager 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	TM • TSOG 14 h - 17 h 45 Défi de méditation Recette pour réussir Continuer sans se décourager 19 h à 20 h 15 [12 \$] AC & PF inclus	Méditation guidée 17 h 15 - 17 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Méditation guidée 12 h 15 - 12 h 45 [3 \$]	Questions profondes Réponses sages C'est quoi le "bon" karma ? 10 h 30 à 11 h 45 [12 \$] AC & PF inclus

Prières chantées (gratuit) | J du C Le Joyau du coeur | JES Le Joyau qui exauce les souhaits | OGS L'Offrande au guide spirituel (10 et 25) | TSOG = offrandes de nourriture  
TARA Libération hors de la douleur | POWA La pratique de transfert de conscience - Prières pour les défunts | TM Tambour Mélodieux | VR\* Voie Rapide  
\*Prérequis - Pour ceux ayant reçu les transmissions de ces pratiques

Heures d'ouverture en dehors des activités : Voir le site web pour les dernières mise à jour

www.meditationasherbrooke.org | info@meditationasherbrooke.org | 900 Rue King Ouest (Local 101) • 819.791.6595

Le CBK Tara est un organisme de bienfaisance membre de la Nouvelle tradition kadampa - L'Union internationale du bouddhisme kadampa (NKT-IKBU) #815298781RR0001